

オランダを楽しく暮らすフリーペーパー

# mooi-mooi

モイモイ


Vol.29

April 2024



# ヘルスセンター Amsterdamse Bos



日本語対応の歯科医院   
QRコードから予約できます

Cronenburg 73  
1081 GM Amsterdam

☎ 020-641-6566

☐ [healthcenteramsterdamsebos.nl](https://healthcenteramsterdamsebos.nl)

✉ [info@healthcenteramsterdamsebos.nl](mailto:info@healthcenteramsterdamsebos.nl)

## contents



- 04** **Deep Japan** Text by Taka  
弓道こそが私の人生の答え
- 07** **Dutch Brand Story** Text by Katie  
フェアトレードで消費者に本物のスパイスを！
- 09** **Thuisroken** Text & Idea by Yuki  
Kroketと野菜たっぷりBroodje
- 13** **感じるミュージアム** Text by Sachi, Mai, Shoko
- 13** イマーシブワールドへようこそ！
- 14** 暮らしの歴史に入ってみる
- 15** 子どもと子どもに戻る
- 17** 異色の体験&コレクション
- 19** アートを感じる屋下がり
- 20** **オランダ散歩** Text by May  
ま〜るいレトロ&メルヘン歩き —Amersfoort—
- 22** **モイコミュ！** Text by mooi-mooi readers

yabechiiさんから表紙の便り  
アムステルダムから電車で3時間ほどかかるオランダ南西部の町ミデル  
ブルグ。途中下車して小さな街に寄りながらミデルブルグに辿り着いた  
時には雨が降って暗かったので、白い壁にこのキャンディーショップの  
赤が目立っていました。  
Instagram: yabechii

発行月  
2024年4月  
編集  
mooi-mooi 編集部  
デザイン  
Studio Bronx  
発行人  
Shoko Mizusako  
KVK-no. 60884266

✉  
hello@mooi-mooi.nl

🏠  
mooi-mooi.nl

📘  
mooi-mooi

📺  
moimooilifemagazine

mooi-mooi が訪ねる Deep Japan

# 弓道こそが 私の人生の答え

武道という日本が育んできた伝統的な精神性に  
答えを見つけたオランダ人



弓道場を建てたオランダ人がいる——。なぜ武道を、しかもなぜ弓道なのだろう。知己を頼り、その理由を聞くべく会いに行きました。アイントハーフェンの隣町ヌエネン（Nuenen）の閑静な街に、その弓道場がありました。

## 自分の弓道場を持ちたい

Kyō Ren Kan（清練館）の創設者 André Schiebroek さんは、紋付き袴姿で私たちを迎えてくれました。弓道場は私邸の敷地内にあり、中庭には錦鯉のいる池があります。

「北鎌倉にある円覚寺の弓道場がずっと心に残っていました。いつか自分もあのような場所を持てたら。それから時間が経ち、会社を売却してリタイアしました。その時、奥さんが言ってくれたんです。“作ってしまえばいいじゃないの”と」。

今ではヨーロッパにある3施設のひとつであり、オランダでは唯一の弓道場として、今年で10周年を迎えるそうです。ヨーロッパの弓道人口は約3000人、オランダ弓道連盟の会員数は112人だそうで、Andréさんは連盟の理事メンバーでもあります。

## 自分と向き合うために

Andréさんは、弓道との出会いを語ってくれました。「20歳

までホッケーをやっていました。けっこう有望な選手だったのですが、大怪我をしまいリタイアせざるを得なくなりました。意気消沈する自分に友人が居合道のデモンストレーションがあると誘ってくれました。そこで日本の武道に初めて触れたのです。居合道を学び、次に杖道、そして弓道に行き着きました」。

めきめきと腕を上げた André さん、居合道七段、杖道七段、弓道三段と、日本人もビックリの武道マスターに。そこで伺いました。なぜ弓道で、弓道場を作ってしまうほどの情熱はどこからきているのか。

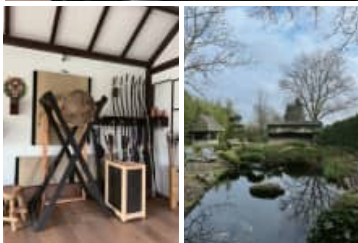
「弓道は他のスポーツや武道と違い、ひたすらのと向き合います。それは、最終的には自己に向き合うこと。当時会社を経営していた私にとって、“向き合う” 場を持つことは非常に貴重でした。経営をしていると日々の些事に追われ、意志決定を迫られます。そのためには全てを忘れられる場が必要でした。私にとって一番の“答え” が弓道だったのです」。

## 武士道という精神性

André さんはさらに続けます。「スポーツのなかでも、弓道をはじめとする武道ほど精神性を備えたものはありません。スポーツの多くでは勝ち負けが全てですが、武道は違います。そこには絶対的な精神性があります。そして道であり一生続くものです。タフな状況が次々と押し寄せるビジネスにおいて、武士道は“決断の矜持” を与えてくれます。実際、ヨーロッパ人で武道を実践する人には経営者が多いんですよ」。

5人娘の父でもある André さん。しかし家族に武道を押しつけたことはないそうです。「私にとっては武道こそが究極の答えでしたが、人それぞれです。娘たちにはまだまだ可能性があります、一生は長く、若い頃にできたことができなくなる時が訪れます。それでも“道” として続けられるものを持てるかどうか。娘たちにはそういった何かを見つけて欲しいと願っています」。

武道は競技ではない、人生の道である。そんな André さんの言葉が心に残り、日本の精神性について今一度、立ち返って考えてみよう。そう思いました。



上：André さんの笑顔に取材前の緊張が解けました。煎茶を振る舞っていただきました。中左：用具一式。全て日本から取り寄せたもの。中右：池にはたくさん錦鯉が泳いでいました。下：弓を手に取ると雰囲気が一変。すさまじい精神統一。

## Kyō Ren Kan kyudojo

www.kyorenkan.nl

kyorenkan



# オンライン 中医学相談

漢方薬販売

オランダの皆様へ、中医学オンライン診断、漢方処方をおこないます。病気の根元を治療し、自律神経のバランスを整え、免疫力を高めて、健康な毎日を過ごしましょう。

処方した漢方薬は、よもぎ堂が契約しているオランダの漢方薬局から発送いたします。

お気軽にご相談下さい。



スイス お灸中医学治療院  
よもぎ堂  
yomogiswiss.com



**ゆめにしき**

欧州産新こしひかり

アルプスの豊富な雪解け水が流れ込んだイタリアの肥沃な大地で選りすぐりの契約農家が丹精込めて育てたお米が今年も届きました。田んぼから精米まで日本の技術者に指導を受けた旨みあふれる極上のお米をお試しください。

お買い求めはお近くの  
日系、オリエンタル系スーパー・食料品店で。

好評  
発売中



HOLLAND B.V.

Singaporestraat 5-7,  
1175 RA Lijnden

<https://www.jfc.eu/>



THE GOOD SPICE



シナモンとウコンでスタートしたショップも現在では全7種を販売。農家さんはイオナさんが足を使って選んだ対等なパートナーです。



# Dutch Brand Story

**FILE No. 11 The Good Spice** ザ・グッドスパイス

[thegoodspice.org/](http://thegoodspice.org/) [f thegoodspice.org](https://www.facebook.com/thegoodspice.org) [i the.good.spice](https://www.instagram.com/the.good.spice)

## フェアトレードで消費者に本物のスパイスを！

きっかけは、香港土産のシナモンでした。その芳醇な風味に、イオナさん(左2人目)は衝撃を受けたそうです。調べると、消費者にスパイスが届くまでには、平均7つの中間業者を経て2年もの時間がかかるため、その間に風味が失われてしまうことがわかりました。そこで直接消費者にスパイスを届けるべく会社を設立。農家には正当な対価を払うため商品は少々値が張りますが、丁寧に作られた新鮮なスパイスは驚くほど風味が豊かで、少量でも料理に劇的な変化をもたらしてくれるそうです。





tulip design

チューリップデザイン



- ホームページ制作
- リーフレット
- スタンプカード
- SEO対策
- チラシ
- 広告デザイン
- ロゴ

オランダの企業様・個人事業主様のホームページ制作や各種デザイン制作をしております。ホームページ制作だけでなく、リーフレットやスタンプカードなど紙デザインも制作可能です。ご相談後にご依頼の有無を決めていただけますので、まずはお気軽にご相談ください。

✉ info@the-tulip-design.com    🌐 https://the-tulip-design.com/



すす  
啜る、らーめん  
続く、ビール  
広がる幸せ

濃厚鶏そば  
麵屋 武一

Since 2012

登録商標  
Men-ya TAKEICHI



Home Page

×ニューや店舗情報



Amsterdam

- Vijzelstraat 135, 1017HJ (020) 752 02 29
- Kerkstraat 148A, 1017GR (020) 786 12 81
- Reguliersdwarsstraat 23, 1017 BJ (06) 450 052 04

Amstelveen

- Stadsplein 18, 1181 ZM (020) 441 52 44

TikTok



Instagram





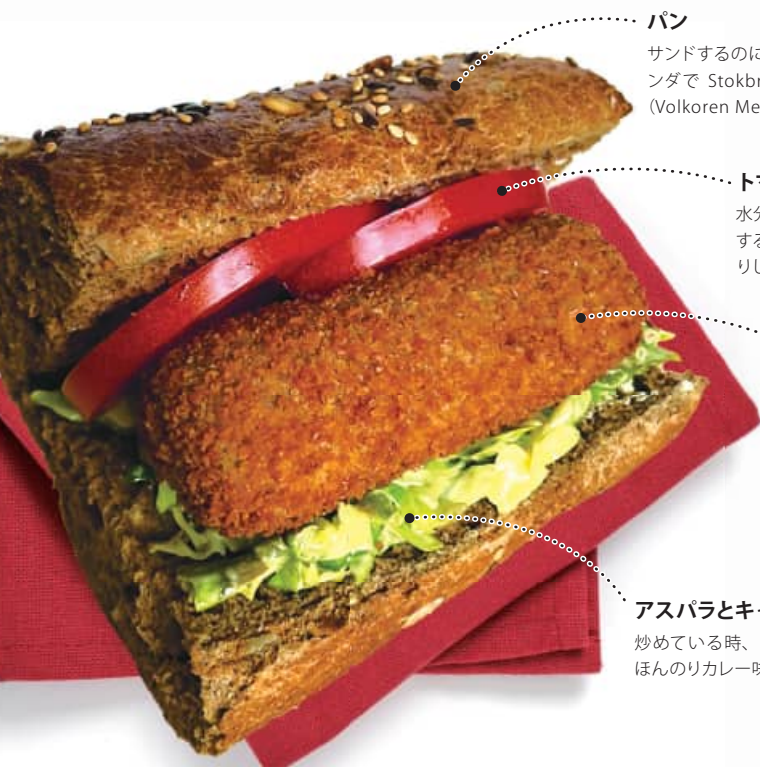


ガリッとした食感が楽しい、ファストフードの代表選手



# KROKETと 野菜たっぷり BROODJE

オランダでランチといえば Broodje(ブローチェ)。  
ひと手間かけて、春の公園で食べたくなるような  
ブローチェ・クロケットを作りましょう。



## パン

サンドするのにオススメのパンはバゲット。オランダで Stokbrood といいます。雑穀の全粒粉 (Volkoren Meergranen) で!

## トマトとハーブのさっとマリネ

水分の多い野菜は少しの塩で水抜きするのを忘れず! トマト味がしっかりした Tros がいいかも。

## クロケット

スーパーの冷凍クロケット Rundvlees (牛肉)、Kalfsvlees (仔牛肉) のどちらでも。Airflyer で揚げる場合は、何回かバスケットを揺すりましょう。任せっぱなしにするとパンクしちゃうかも。

## アスパラとキャベツのマヨマスタード和え

炒めている時、カレー粉を少し足すのも Good。ほんのりカレー味はクロケットに合います。

### 用意するもの

パン、トマト、フレッシュハーブ、キャベツ、緑アスパラ、マスタード、マヨネーズ

### 作り方

●**パン** 多めにバターやマーガリン、マヨネーズを多めに塗ってクラムがしなしにならないう、軽くウオータープルーフ。

●**トマト** スライスして少しの塩、砂糖、黒胡椒、フレッシュハーブを散らして30分以上おきます。ハーブはチャイブやパセリがオススメです。

●**キャベツとアスパラ** キャベツは Spitskool を使います。どちらも食べやすいように切り、オリーブオイル、塩、黒胡椒でさっと炒め、ボールに移してマヨネーズ、マスタードで和え、冷まします。

●**ヒント** ボリュームを出したい時は卵サラダを足すのもアイデア。美味しいですよ。クロケットにとんかつソースをかけると、コロッケパンに変身

# AZIATISCHE KRAAMVERZORGING MIHO



## クラームゾルフをご存知ですか？

赤ちゃんが誕生した後、自宅を訪問して母子の健康を見守りながら、さまざまなケアをするオランダの制度。有資格者が行います。

異国での出産・子育ては不安がつきもの。

MIHOはお母さんと赤ちゃんに寄り添いながらケアをします。

### MIHOのサービス

#### クラームゾルフ

出産当日を含む8日間49時間。

最大10日間80時間まで延長可能。

#### 育児コンサルト

育児に関して何でもご相談ください。

#### 母乳育児相談

乳腺炎ケア、卒乳ケアなど。

#### シャンタラ・ベビーマッサージ

随時開催。3名以上で開催いたします。

プライベートレッスンもあります。

#### シャンタラ・リラクスマッサージ

優しいマッサージで育児の疲れを癒します。

### 美穂 van der Hulst

Kraamverzorgster (マタニティーナース)。日本看護師。

9年間、総合病院や大学病院で病棟勤務した後、

1995年に渡蘭。1998年にクラームゾルフ資格を取得、

今までに400人以上の産後ケアを行っています。

オランダで出産した2人の娘の母。

Website : [www.aziatischekraamverzorging.nl](http://www.aziatischekraamverzorging.nl)

Blog: [ameblo.jp/miho-nl](http://ameblo.jp/miho-nl)

お問い合わせ先

メール : [mihoohara16@gmail.com](mailto:mihoohara16@gmail.com)

電話 : 06-1640-3384

日本のラーメン

BY ラーメンシェフTAKA



# TAKA RAMEN



## いらっしやいませ

ご来店をお待ちしております

オランダ生活の困りごと  
おまかせください!

# Honey-Moco



## 3つの事業

**日本人**  
ドライバーサービス



01

Driver service



**日本食**  
デリバリーサービス



02

Delivery service



**オランダ移住**  
&生活サポート



03

Lifestyle support



NEW

日本で人気の超快眠  
ドライヘッドマッサージ



ヘアサロン・ヘアメイク・着付け  
まつ毛パーマ・眉スタイリング

# F U J I h a i r

年中無休

[info@fujihair.com](mailto:info@fujihair.com)

[www.fujihair.com](http://www.fujihair.com)

Kostverlorenhof 13  
1183HE Amstelveen  
020 - 453 4290

Lange Leidsedwardsstraat 101  
1017NJ Amsterdam  
020 - 304 4785



# JECジャパンクリニック

## Amstelveen本院

住所： Amsterdamseweg 528, 1181BX,  
Amstelveen  
電話： 06-3747-2097  
Eメール： info@japanclinic.nl  
ウェブサイト： www.japanclinic.nl



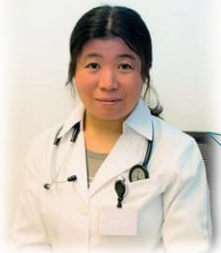
### 健康診断のお知らせ

健康診断はAmstelveen本院で実施いたします。胸部X線、腹部エコー、胃内視鏡、マンモグラフィ、骨密度、眼科健診などのオプション検査は、Amstelveen市内の提携施設での実施となります。

電話受付 火曜・水曜 10:00~12:00

診察 木曜 9:00~17:00

金曜 9:00~17:00



清水（シーケル）美知緒  
オランダBIG登録医  
医学博士  
日本内科学会認定医  
日本プライマリ・ケア  
連合学会認定医

お申込みからフォローアップまで日本人スタッフ・医師が対応しますので、ご安心ください。

問診・診察時間をゆったりと設けています。日々の健康問題も、気兼ねなくご相談ください。

### Saigon Càphê アムステルフェーン店で、全メニューが10%オフ!

注文時にこの広告を提示してください。

スペシャルランチ  
12:00-15:30 週7日  
€14.50  
メイン1品+  
サイドディッシュ1品を  
チョイス



Instagramをフォローして  
オトクな情報を  
手に入れてください



Amstelveen | Stadsplein 12, 1181 ZM | 020-895 0368 | @saigoncaphe

20 ユーロ以上のご注文で 10% 割引。アムステルフェーン店  
2024 年 6 月 30 日までの期間内に限り有効です。

テイクアウト&デリバリー >>> order.saigoncaphe.nl

Saigon Càphê



「日本の商材使用・毛質改善エクステ」  
銀座のクオリティをお届けします



アイラッシュ&アイブロウ

東京2店舗 月800名がご来店する  
17年続く人気店

【日本の国家資格保有/オーナーのサロン】



VOLUME LASH



LASH LIFT



FLAT LASH



WISPER LASH



# 感じるミュージアム イマーシブワールドへようこそ



## Remastered

ぐるぐる回るゴッホの渦、溶けていくレンブラントの肖像画、ボスにインスパイアされた奇妙な生き物たち、迫るフェルメール。踊るモンドリアンなど、オランダ巨匠の絵が大迫力で動く60分間のデジタルアート。入り口のヨー

ロッパ最大級スクリーンに、その場で描いた自分の絵をスキャンして映し出すことができます。



Willemsplein 79, 3016 DR Rotterdam

€24.50 ~ 29.50、6 ~ 12歳€16.50 ~ 21.50、MK ×

🕒 10:30 ~ 17:00 (月・火 15:00、金・土 21:00) 休なし  
タイムスロットあり、要予約

## Nxt Museum

オランダ初のデジタルアートミュージアム。最新のテクノロジーを駆使した作品を通して今話題の没入感溢れるアートが体感できます。目玉は映像アーティストによる動く巨大スクリーンが織りなす動画作品。スクリーンの目の前で寝転がったり、走ってみたり、全身で感じる新しいミュージアム体験ができます。

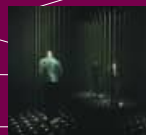


Asterweg 22, 1031 HP Amsterdam

€20.75 ~ 24.75、5 ~ 17歳€13.50、学生€16 ~ 18、~4歳無料、

MK × 🕒 11:00 ~ 20:30 (水 21:30、木・金・土 22:30)

タイムスロットあり、要予約 (オンライン)



## The Upside Down Amsterdam

オランダをテーマにした逆さまの世界を体感できます。いたる所に写真スポットがあり、撮った写真



は印刷してお持ち帰り可能♪  
家族や友達とひと味違った思い出作りにぴったり。



Europaboulevard 5, 1079 PC Amsterdam

€24.95 ~ 26.95、3 ~ 11歳€17.95 ~ 19.95、

~2歳無料、MK ×

🕒 9:30 ~ 19:00 (金・土 20:00)

タイムスロットあり、要予約 (オンライン)

## Museum van Illusies

マジックトンネル、インフィニティミラー、万華鏡、錯視ルームと、様々なイリュージョンをコンパ



クトに体験。その仕組みも解説されているので、楽しみながら勉強もできます。



Mosae Forum 12-18, 6211 DS Maastricht

€16.50、5 ~ 15歳・学生€13.50、~4歳無料、

MK × 🕒 水~日 10:00 ~ 18:00

# 感じるミュージアム 暮らしの歴史に入ってみる



## Huis Barnaart

州議会議員なども務めたバーナート氏が19世紀に建てた豪華な邸宅で、ルイ・ナポレオンも滞在したことがあるそう。オーディオガイド（英・蘭）で地下の食糧庫、キッチン、贅を尽くしたゴールデンサロン、家族のダイニングなど5つの部屋を巡ります。客間でのコーヒーとお菓子のサービスに、邸宅のお客さん気分が味わえます。



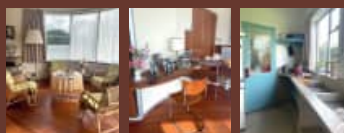
Nieuwe Gracht 7, 2011 NB Haarlem  
 €9、学生€5、0～18歳無料、MK×  
 水～土 13:00（金・土 11:00）～17:00  
 タイムスロットあり、予約が望ましい

## Huis Van Ravesteyn

建築家シボルド・ヴァン・ラヴェスタインは、1932年に自らこの家を設計、半世紀ほど家族とここで暮らしたそうです。当時としては先進的な試みや機能性をもたせており、曲線のデザイン、パステル調の色合いのインテリアがモダンで、晴れの日には効果的に部屋に光が差し込みます。宿泊も可能。（宿泊日はサイトを要確認）



Prins Hendriklaan 112, 3584 ES Utrecht  
 €7、学生€5、～18歳無料、MK×  
 木～土 11:00～15:00（土・日 17:00）、  
 タイムスロットあり、要予約 臨時休館：4/26～5/5



## Museum het Leids Wevershuis

中世、ライデンで栄えた織物職人の家。改装しないまま2001年まで住居として使われていたため、1560年頃の面影がよく残っているそう。平民の暮らしが偲べれます。



Middelste-gracht 143, 2312 TV Leiden  
 €無料、火～日 13:00～16:00



## Huygens' Hofwijck

オランダ黄金期の17世紀に建てられた芸術家の邸宅。当時の生活空間を見学できるほか、運河に囲まれた優雅な外観と人体をモチーフに設計された広大な庭も見どころです。

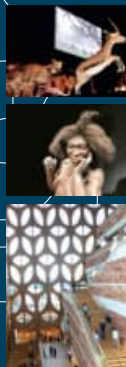


Westeinde 2a, 2275 AD Voorburg  
 €12.50、6～18歳€7.5、5歳以下無料、MK○  
 水～日 12:00～17:00

## 感じるミュージアム 子どもと子どもに戻る

## Naturalis

「Life」「Dinosaur Era」「Ice Age」「Earth」などのコーナーに分け、生態系と多様性をベースに、生き物たちの標本をドラマチックに展示するミュージアム。子どもに人気なのが、恐竜時代のコーナー。全長 13mのティラノサウルス・レックスなどの全身骨格化石は圧巻!生と死を展示する「Seduction」「Death」も考えさせられます。



Darwinweg 2, 2333 CR Leiden

€ 4歳以上€17、学生€12.75、～3歳無料、MK ○ 月～日 10:00～17:00

## Artis Micropia



Plantage Kerklaan 38-40, 1018CZ Amsterdam

€ 17.50、学生€10.00、～12歳無料、MK ○ 月～日 10:00～17:00 タイムスロットあり

世界で唯一の微生物博物館。リアル微生物の観察やスタンプラリー、世界中の発酵食品展示など微生物づくし!目に見えない微生物の世界について気軽に楽しく学べます。

## Spoorwegmuseum



交通都市コトレヒトの鉄道博物館。19-20世紀に使われていた機関車を間近

で見学できるほか、乗車体験やブチャトラクションが充実。4月末から週末、蒸気機関車が走ります!



Maliebaanstation 16, 3581.XW.Utrecht

€ 19.50、～3歳無料、MK ○ 月～日 10:00～17:00

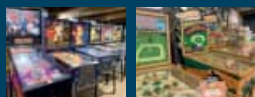
## Dutch Pinball Museum

築 300 年の建物を改築したピンボール専門のミュージアム。世界中から集めた貴重なコレクションが、歴史や仕組みと共に一挙に展示されています。ピンボール愛溢れるオーナーが仲間と一緒に手作りした映画『Matrix』のマシーンは必見! 100 台以上を実際にプレイできる魅力からオランダだけでなく世界中からファンが訪れています。



Voorhaven 12, 3024 RM Rotterdam

€ 15.00～27.50、MK × 月～日 12:00～17:00、土・日 11:50～18:10 タイムスロットあり、要予約(オンライン)



## 品質と日蘭での経験

心理カウンセリング  
子供の発達相談

企業内メンタルヘルス対策  
セルフケア企業内研修

日本国家資格の公認心理師・  
オランダ心理学会メンバー心理士による  
心の支援の専門家です

掲載されて  
います



対面・オンライン  
完全予約制

グローバルウェルビーイング  
お問い合わせ  
info@globalwellbeing.nl



オランダでも日本のサービスで  
GWこころサポート



職場・家庭・育児・異文化  
オランダたけど日本語で

Search [kokorosupport.nl](http://kokorosupport.nl)



IBDPジャパニーズ・国語・にほんご・算数・数学・英語・動画・書道・そろばん・etc.

ライデン/アムステルフェーン/ロッテルダム

学びたいことが  
なんでも学べる学習塾

こどもも  
おとなも

[www.ashitamirai.org](http://www.ashitamirai.org)



# 蘭塾



# 感じるミュージアム 異色の体験&コレクション

## Museum van de Geest

社会の外側に取り残された人々が創るアートを中心に、マインドを展示するミュージアム。湧き上がる衝動を表現したアートは人の心を強く打ちます。オーディオガイド(英・蘭)で、作品がもつ物語に耳を傾けましょう。この分野の世界的アーティストである草間彌生の作品とショートビデオも。このミュージアムはアムスにもあります。



Het Dolhuys, Schotersingel 2, 2021 GE  
Haarlem €20.8〜12歳€10、13〜26歳€15、  
MK ○ 水〜日 11:00〜17:00



## muZIEum

視覚障害者のガイドで完全な暗闇の中を歩く体験型ミュージアム。「家」と「ホリデー」という2つのツアーがあり、施設内の部屋を進みながら、駅、観光地、ホテルなど、旅行で訪れる場面を感覚を頼りに体験。ガイドの説明とともに日常では気づけない新たな視点を与えてくれます。ARゴーグルを使用して外を歩くツアーもあり。



Ziekerstraat 6B, 6511 LH Nijmegen  
€ 13歳〜€19.75、8〜12歳€14.75(8歳以下不可)、  
MK × 火〜日 9:30(月12:00)〜17:00、  
タイムスロットあり、英語ツアーは電話予約(ホリデーのみ)

## Louwman Museum



カーディーラーだったラウマン氏のコレクションを中心に、広大な建物に270車以上のクラシックカーが展示されています。世界に2台しかないといわれるトヨタ1号車は必見。



Leidsestraatweg 57, 2594 BB Den Haag  
€19、5〜18歳€10:00、〜4歳無料、  
MK ○ 火〜日 10:00〜17:00

## Verzetsmuseum

第二次世界大戦中のオランダをテーマに、当時の街並みが再現された館内でタイムスリップ気分を味わいながら、大人も子どももじっくり戦争の歴史を学ぶことができます。



Plantage Kerklaan 61, 1018 CX Amsterdam  
€16、7〜17歳€8.5、MK ○  
月〜日 10:00(土・日11:00)〜17:00

## 特別価格キャンペーン中

着物レンタル、着付け €260 + 税～

ヘアメイク、撮影、データお渡し…など  
全てコミコミにしても€550 + 税～

# ロケーション撮影の季節到来 オランダ×着物 絶対おすすめの理由3選

Hair and Make up : Fusako.nl  
Photo : manamiphotograph

いよいよ今年も**たくさんの種類のお花が楽しめる**季節がやってきました。  
1年のうちで**1番ロケーション撮影が増える**というこの時期。魅力、内容、ご質問について深掘りします！

おすすめ  
理由  
1

THE オランダな1枚は  
人生の記念になる

オランダならではの風景と日本の  
民族衣装である着物の融合は、記  
念撮影をより印象的に美しく彩り  
ます。

おすすめ  
理由  
2

プロフェッショナルに  
よる着物選びと着付け

着物のプロがご提案、しっかりサポー  
トし当日も着付け、アテンドを行うので、  
安心してお任せください。ヘアメイク、  
カメラマンもご紹介します。

おすすめ  
理由  
3

着物でロケーション  
撮影は日本でも特別

着物撮影は、屋内撮影が一般的。  
レアとも言える「着物でロケー  
ション撮影」をオランダで行えるこ  
とは絶好のチャンスです！

皆様の気になる声に店主トリコが答えます



Q 娘の成人のお祝いでお祝いしたいです。  
このプランは七五三だけですか？

お嬢様のご成人おめでとうございませ  
う。七五三はもちろん、成人祝い、ご家族写真、カップル、  
ご夫婦、ご友人同士のグループにも選ばれています。  
みんなで着物を着られるので、多くの方に喜ばれています。

Q 正直、お値段、高そう。  
日本で撮ったほうが安いよね？

お値段以上というお声をいただいております！  
着物のレンタル、着付け、ヘアメイク、カメラマン、納品データ  
や出張費、メンテナンス等、トータルで考えると、日本での平均  
相場と大きく変わらないように価格設定しています。

Q 子供が小さいので家で着付けてほしいのですが。

出張の場合はお客様のご自宅や提携の美容室などにお伺いするこ  
とが出来ます。弊社スタジオのあるVoorburgにご来店も出来ま  
すのでお選びください。レンタルは、全て一式セットでご用意し  
ますので手ぶらでOK。ご安心ください。

Q どこで撮ったら良いかわからない。

着物が映えるロケーションはお任せください！  
街の中でもお花と撮影できるスポットがあったりするこの季節。  
街並みと自然の両方を撮影することも可能です。  
ご希望に合わせてご提案いたします。



すでにご予約で埋まっている日も有ります！お早めにQRコードよりお問い合わせください。

晴レル屋は、着物歴25年、元呉服屋勤務、着付け師としての資格を有する日本人店主Trico（トリコ）が経営する  
オランダ初の着物専門店です。  
レンタル、撮影、販売、着付け、着付け教室、イベント、メンテナンスなど着物にまつわる全てをご相談ください。

# 感じるミュージアム 現代アートを感じる昼下がり



## Voorlinden

豊かな緑に囲まれたミュージアム。広い空間を贅沢に使い、現代アートを効果的に展示。金沢 21 世紀美術館にもあるスイミング・プールなど五感に訴える作品が多く、6月9日まではビジュアルアーティストの Alicja Kwade の特別展示が行われます。アートを鑑賞した後は、庭と呼ぶには広すぎる敷地を散歩しましょう。

Buurtweg 90, 2244 AG Wassenaar  
 €19.50、13～18 歳€8.5、～12 歳無料、  
 MK × 月～日 11:00～17:00

## STRAAT Museum

ストリートアートとグラフィティを専門にした世界最大級の美術館。倉庫を改装した 8000 m<sup>2</sup> の巨大な空間をテーマごとに分け、大御所から新人アーティストまで、180 点以上の作品を展示しています。アーティストが制作している様子が見られることも。子ども用の宝探しゲームも用意されていて、家族で楽しむことができます。



NDSM-Plein 1, 1033 WC, Amsterdam  
 €19.50、学生€13.50、13～18 歳€9.5、～12 歳無料、  
 MK × 月～日 10:00(月 12:00)～17:00

## Depot Boijmans Van Beuningen



きらめく外観が目を引く Depot は美術館ではなく、Boijmans Van Beuningen の保管庫! 15 万点以上の美術品収蔵施設として誕生し、保管庫内をあえて観せるコンセプトが大人気です。



Museumpark 24, 3015 CX Rotterdam €20、～18 歳無料、MK ○(別途€1)  
 火～日 11:00～17:00  
 タイムスロットあり、要予約(オンライン)

## Van Abbemuseum

ヨーロッパにおける現代公立美術館の先駆けの一つ。絵画、写真、彫刻など 17 世紀から現代に至るまでの作品を 3400 点以上所蔵。感覚を刺激する展示が豊富なのも特徴。



Stratumsedijk 2, 5611 ND Eindhoven  
 €16、学生€8、～12 歳無料、  
 MK ○ 火～日 11:00～17:00

# まーるい レトロ&メルヘン歩き

# アメルスフォールト

ユトレヒト州第2の都市のアメルスフォールト (Amersfoort)。  
城壁をぐるっと歩いて中世にタイムスリップ



コッペル門

メルヘン歩きのはじまり、はじまり

## 1 Juffrouw Jacoba

Krankeledenstraat 6  
金～日10:00(水・木11:00)～17:00 休:月・火

小さな路地でガレットが食べられるカフェを発見！  
外パリで風味のある生地がたまりません。人気店でランチタイムは平日でも並ぶかも。天気の良い日は中庭でゆったりブルターニュ気分にもよし、レトロ可愛いインテリアの店内でおしゃべりに花を咲かせても。



運河沿いに  
立ち並ぶ家たち



## 2 The Little Shop of Colours

Kronnestraat 12  
火～土11:00(日12:00)～17:00 休:月

グレーな天気が多いオランダでは、明るい服を着ると元気が出ますよね。ここではカラフル&ポップなアイテムがたくさん。「ヴァンテージっぽくなりすぎず、ハッピーなもの」がこだわり。お店にいるだけで楽しい気分になります。オーナーの母娘の着こなしもさすが。



## 3 Beer en Schaaap

Mooierstraat 4-6  
火～土10:00(日12:00)～17:00 休:月

オーガニック&フェアトレードのベビー・子供用品店。Donsje などのハイエンドな人気ブランドから地元デザイナーの商品まで取り扱っています。ギフトに喜ばれる安全なおもちゃや、子育てでお疲れのママを癒すボディークリームなど、バラエティーも豊富。



## 回るメルヘンMuurhuizen

14世紀、好景気に沸いたアムステルダムは街を拡張するため新たに城壁を造りました。役目を終えた古い城壁はその石材を使い、運河ぐるっと囲む家に生まれ変わりました。それが壁の家通り(Muurhuizen)です。

この城門は最初にごきた城壁の一部



カンペルビネン門





一回試してみて!  
私の中国スーパーお気に入り

## Jun (蘭 6 カ月)

### ど李錦記 麻婆醤

これだけでおいしい麻婆茄子が作れちゃう(豆腐は割高なのでナスで…)。単身赴任の味方。

## Mi Mo (蘭 23 年)

### どGebroken Pandan Rijst

パンダン(ジャスミン米)の割れ米。元々大好きなお米で、しかもおにぎりやお寿司もできる。日常的に食べても罪悪感が少ない。お財布に優しい。

### ど芥菜

中国からし菜。自分も好きだけど、周りのオランダ人にも高評価。茹でても、炒めてもおいしい。

## うし子 (蘭 18 年)

### ど旺旺 仙貝

お煎餅。ハッピーターンに形も味もそっくりで、よく買います。

## おだんご (蘭 9 年)

### どChinese Yam

タロイモ。山かけが恋しくなった時に。

## メイ (蘭 10 年)

### ど飯扫光 鲜脆榨菜丝

ザーサイ。歯ごたえがたまらない。辛すぎないので、いろんな料理に合います。ラーメンにのせるのもいいし、キュウリとごま油と塩で揉んだ浅漬けはご飯がとまりません。

### どMH Foods あらびきソーセージ

オランダのソーセージはしんなりしていて×。パキッと割れて、ジュワッと肉汁がでる日本のソーセージを発見した時は震えました。チーズなしもありますが、私はチーズ入りが好き。

### どMeng Fu 黒猪肉卷

オランダには薄切り肉がないので、絶対買います。冷凍だから、ちょっとずつ使えるのも嬉しいです。

## さちこ (蘭 10 年)

### どTRS Rose Water

本来はお菓子に使うらしいのですが、洗顔後コトントにたっぷりふくませて顔を拭くと、ブースターになってその後の美容液や化粧水の入り方が全然違います!原料は水とバラだけ、値段も手頃!

### ど九福 鳳梨酥

パイナップル(鳳梨)ケーキ。台湾土産の定番で、日本ではレアお菓子和記憶していましたが、ここでは普通にスーパーに。濃厚なパイナップルの香りとバターの風味が豊かでおいしいです。

## みる (蘭 8 年)

### ど大白兔奶糖 White Rabbit

ミルクィーです!ウサギの包み紙が可愛いし、飴がオブラートに包まれているのが昭和レトロ。

## すめぴよこ (蘭 8 年)

### どI'Best Citron Lemon Tea

ゆず茶ジャム。夏は炭酸水で、冬はお湯で割って。冷蔵庫で保存して、一年中楽しんでます。

### ど鵲城牌 紅油豆瓣醬

中国人の友達イチオシの本格派の豆板醤。めっちゃしょっぱいですが、あまり辛くなく、旨味もたっぷり。麻婆豆腐がレベルアップします。

## ひろ (蘭 6 年)

### どSidomuncul Tolak Angin Flu

風邪の引き始めに飲むハーブティ。効きます!

### ど至尊 非油炸幼麵 黒松露野菌濃湯味

濃厚トリュフ味のインスタントラーメン。細い麺が美味しい。リピしてます。

### どSpekkoek

パンダン葉のインドネシア版バームクーヘン!

日本人には値付けできない

「日本」の適正価値がある。

東京美学倶楽部 欧州支部

<https://tokyo-aesthetic.eu/>





# HAIR SALON SEPTEMBER

<b>CUTTING</b>	INCL. MASSAGE SHAMPOO	* STUDENT DISCOUNT 10% OFF	
LADY'S CUT	66	KID'S CUT (age 0-9)	28
MEN'S CUT	56	KID'S CUT (age 10-12)	34

<b>COLOURING</b>	EXTRA 15 FOR SHAMPOO & DRY		
REGROWTH	FROM 69	FULL HEAD	FROM 84

その他多数メニューがございます。  
詳細はHPにて ▶

<https://september-hair.com/>



Arent Janszoon Ernststraat 260, 1082 LT Amsterdam, Netherlands